

Informations pratiques

FORUM NUMÉRIQUE mardi 19 mars, de 8h30 à 13h30

Complexe Saint Exupéry / Salle Malraux
Place de la Paix / Draguignan

- **En bus** : Arrêt de bus Place de la Paix, Kennedy ligne 2.
Lycée Jean Moulin, Pôle Culturel ligne 3.
- **Parkings** : places gratuites tout autour du complexe (Espace Chabran et Euro) et du Lycée, parking du Marché gratuit, parking de la Victoire payant.



IRZ7-asept - Fev 2024 - Photos : iStock - Réalisation : V.L.Hostis, Conception : fle-wardon-studio.com

> Faites le plein d'ateliers de prévention gratuits : www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr

> **Contact : Asept Paca**
152 avenue de Hambourg
13008 Marseille
contact@asept-paca.fr
Tél. : 04 94 60 39 93

FORUM NUMÉRIQUE

COMPLEXE SAINT-EXUPERY DE DRAGUIGNAN

MARDI
19 MARS
8H30-13H30

ENTRÉE LIBRE & GRATUITE


Rejoignez le Club des seniors du Web !



C'est une vraie senior du web !

Depuis le forum, il est très branché !



 L'Asept Paca organise des **ateliers gratuits ouverts aux jeunes de + ou - 60 ans.**
Tous nos ateliers sur : bienvieillir-sudpaca-corse.fr



PROGRAMME



Pause-Café tout au long de la matinée.



Discours d'ouverture de 9h à 9h30.



Matinée animée par Maxime Peyron.

10H À 12H

Conférences, salle de conférence

10h

UFC QUE CHOISIR : internet et arnaques

Quels sont les bons réflexes à adopter devant les sollicitations commerciales sur internet.

11h

BRAIN UP : nouvelles technologies, quels impacts sur notre cerveau ?

Apporter des éclairages sur l'impact des nouvelles technologies sur le cerveau, quel que soit l'âge.

12h

CPAM : Mon Espace Santé

Présentation des fonctionnalités de Mon Espace Santé liées aux maladies chroniques, à la vaccination...

8H30 À 13H

Ateliers pratiques et stands d'information

16 exposants vous informent sur le meilleur du web.

POUR LES ATELIERS PRATIQUES : groupes de 5 à 8 personnes sur stand.

ATELIERS NUMÉRIQUES ET ASSISTANCE INFORMATIQUE

AGIRabcd : atelier smartphone.

Réorganiser et trier ses applications, créer un widget, bien se servir de sa messagerie, optimiser l'utilisation de son smartphone. *Petits groupes et stand d'information.*

Club MICAD : présentation de MICAD et de la tablette Facilotab.

Découvrir un ordinateur, savoir utiliser les différents réseaux sociaux, les formalités administratives. *Stand d'information.*

MODE 83 et Espace France Services : présentation des missions France Services qui vous accompagne à l'utilisation des services en ligne. *Stand d'information et de démonstration.*

LOISIRS NUMÉRIQUES

FINGERTIPS : présentation de la mallette connectée, le coussin VIKTOR et présentation de SOMLA. *Stand d'information et de démonstration.*

LA BULLE LABORATOIRE D'ARTS NUMÉRIQUES : logiciels de retouche photos. Quelles applis sympas pour les impressions ? Comment créer des cartes postales numériques de vos vacances avec Canva ? Comment sauvegarder ses photos ? *Petits groupes et stand d'information.*

LES PETITS DEBROUILLARDS : expliquer l'informatique et les algorithmes avec des jeux non connectés. *Petits groupes et stand d'information.*

PREVAZUR : voyager à l'aide du numérique. Avion, train, hôtels, excursions... visiter et réserver via Internet et Quiz interactif pour apprendre en s'amusant. *Stand d'information et petits groupes pour le Quiz.*

MEDIATHEQUE Pôle Numérique : réalité virtuelle. Amusons-nous avec nos casques de réalité virtuelle. Présentation des services numériques Dracénie Provence Verdon Agglomération. *Petits groupes et stand d'information.*

SILVER GEEK / Unis Cité : E-sport. Atelier numérique ludique et participatif. *Petits groupes.*

DROITS, SANTÉ ET SÉCURITÉ SUR INTERNET

PRESENCE VERTE : téléassistance connectée pour les seniors. *Stand d'information.*

UFC QUE CHOISIR : les arnaques sur internet, quels sont les bons réflexes à avoir ? Comment s'en prémunir ? *Petits groupes et stand d'information.*

CPAM Var : les outils numérisés de l'Assurance Maladie (compte Ameli et mon espace santé) et ses offres de prévention, d'accompagnements et d'accès aux soins. *Stand d'information et de démonstration.*

Département du Var / Direction de l'Autonomie : dispositif APA et la plateforme Viatrajectoire pour demande en EHPAD. *Stand d'information.*

INFORMATIONS ET SERVICES DIVERS

ASEPT PACA : présentation du site internet Bien Vieillir. Comment créer son compte personnel et retrouver toutes les actions de prévention près de chez soi et en distanciel. *Stand d'information.*

CCAS et CLIC de Draguignan : information sur les services animations de la ville. *Stand d'information.*

Les Petits Frères des Pauvres : présentation des actions de l'association. *Stand d'information.*