

JEUDI 19 OCTOBRE
14h – 16h30

LES SÉNIORS

CYCLE DE CONFÉRENCES 2023

"Bien préparer sa retraite"

ACCUEIL DU PUBLIC DÈS 13H30

GRATUIT

INSCRIPTION CONSEILLÉE au 04 91 55 39 41
ou par mail à service-des-seniors@marseille.fr

MUSÉE D'HISTOIRE DE MARSEILLE
2, rue Henri-Barbusse 13001 Marseille



VILLE DE
MARSEILLE

Monsieur Ahmed HEDDADI,

Adjoint au Maire en charge du lien social, de la vie associative,
des centres sociaux, du bel âge et de l'animation urbaine

a le plaisir de vous inviter à la conférence
" Bien préparer sa retraite "

VERS UNE RETRAITE ÉPANOUISSANTE !

Après une vie professionnelle rythmée et bien remplie,
partir à la retraite peut générer des inquiétudes.
Cette conférence vise à aborder les stratégies à mettre
en place pour vivre une retraite sereine.

Thèmes abordés :

- Les dispositifs de retraites, le relevé de carrière, les démarches...
- Les aides, l'accompagnement, les ateliers de prévention.
- Le bien-être, le soutien psychologique.

Stéphanie COUËSSUREL BROTONS,

Chargée de développement social
Membre du Comité Action Sociale - Agirc-Arrco PACA Corse

Marie-Pierre TALIGROT,

Chargée de Partenariats - Accompagnement Social - Carsat Sud-Est

Yves VUCO-KREZO

Manager - Pôle offres de services retraite - Carsat Sud-Est
aborderont ces différents thèmes.

Nathalie CHAPON,

Professeure des universités UBFC - Chercheuse Laboratoire de psychologie
Besançon - Chercheuse MESOPOLHIS AMU Aix en Provence
modèrera cette conférence.

