



Mieux vivre demain

Conférences pour les aidants

1er semestre 2026

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

Comment s'inscrire et participer aux conférences ?

- 1 Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire **CARSATSE**
- 3 Participez aux conférences de votre choix, depuis chez vous, en direct ou en replay.

HappyVisio est une initiative soutenue par la Carsat Sud-Est



Une question ? Contactez-nous :

01 76 28 40 84
contact@happyvisio.com



Jeudi 8 janvier
15h30 à 16h30

Salariés aidants : parlons-en !

Michaella de Schaetzen, de l'Association Française des Aidants

Ven 9 janvier
15h30 à 16h30

L'après relation d'aide : le travail de deuil du proche aidant

Emilie Gabillet, psychologue

Mer 21 janvier
15h30 à 16h30

Multi-aidance : poser des limites pour se préserver

Claire Gélinau, Coach pour l'association Nouveau Souffle

Lundi 26 janvier
11h à 12h

La Maladie à corps de Lewy : c'est quoi ?

Yaël Slama, psychologue clinicienne à l'association A2MCL

Mer 4 février
13h à 14h

Aidants : trouver du temps au quotidien pour votre santé mentale

Armand, enseignant APA chez AS Mouvement

Mardi 17 février
15h30 à 16h30

Les troubles du langage après AVC : quoi faire, quoi dire ?

Frédérique Henry, orthophoniste et chercheuse, membre du réseau Allo-Ortho

Jeudi 19 février
11h à 12h

Rester connecté malgré tout !

Sylvain Callot, co-fondateur de Granny Geek

Jeudi 26 février
11h à 12h

Sécuriser et partager les accès et les données de l'aidant et de l'aidé

Sylvain Callot, co-fondateur de Granny Geek

Jeudi 5 mars
11h à 12h

Se faciliter le quotidien avec le numérique

Sylvain Callot, co-fondateur de Granny Geek

Mer 11 mars
13h à 14h

Actualités de la recherche sur la maladie d'Alzheimer : le déclin cognitif peut-il être ralenti ?

Dr Marion Levy, Responsable Études et Recherche, Fondation Vaincre Alzheimer.

Mer 18 mars
15h30 à 16h30

Maltraitance de l'aidant, quels repères ? Que faire ?

Anne-Louise Burgaud, coach pour l'association Nouveau Souffle

Mer 1er avril
14h à 15h

Mon enfant est autiste, que faire ?

Danièle Langlois, présidente de l'association Autisme France

Lundi 13 avril
11h à 12h

Parkinson, comprendre la maladie

Un membre de l'association France Parkinson

Jeudi 30 avril
15h30 à 16h30

L'exercice d'une mesure de protection en pratique

Un membre de l'association UDAF 75

Mardi 5 mai
15h30 à 16h30

Salarié(e) et aidant : quelles solutions existent ?

Juliette Berthelot, Coach pour l'association Nouveau Souffle

Mardi 2 juin
15h30 à 16h30

Maladie de Parkinson : points de repère sur la maladie pour aider les proches aidants

Annie Stocker, psychologue du réseau France Parkinson

Jeudi 4 juin
15h30 à 16h30

Je deviens aidant : par où commencer ?

Hélène de Chantérac, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

Mer 10 juin
11h à 12h

Gestion de conflit : réagir efficacement

Claire Devilliers, naturopathe certifiée et formatrice

Mer 24 juin
11h à 12h

Epuisement mental et physique : comment retrouvez de la vitalité ?

Claire Devilliers, naturopathe certifiée et formatrice

Mer 1er juillet
15h30 à 16h30

Comment mieux vivre avec ses émotions, même dans les moments difficiles ?

Juliette Berthelot, Coach pour l'association Nouveau Souffle



La parenthèse créative

Une parenthèse d'expression et de créativité, pour se faire du bien

1 fois par mois, le vendredi à 15h, dates à découvrir sur happyvisio.com



Groupe de parole entre aidants

Un rendez-vous bienveillant d'échange entre aidants et aidantes

1 fois par mois, le jeudi à 15h30, dates à découvrir sur happyvisio.com

Les dates et informations indiquées sont susceptibles d'évoluer. Les mises à jour du programme seront visibles sur le site HappyVisio.com