



**l'Assurance
Maladie**
RISQUES PROFESSIONNELS

VOTRE INTERLOCUTEUR EN RÉGION

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes



SP1119

OFFRE DE FORMATION 2024

en santé et sécurité au travail

La Carsat Rhône-Alpes est un organisme régional de Sécurité Sociale géré par les partenaires sociaux. Dans le cadre de ses missions de service public, elle est notamment l'assureur social des entreprises de la région contre les accidents du travail et des maladies professionnelles (ATMP). Elle **accompagne les employeurs pour évaluer les risques professionnels et engager les entreprises dans une démarche de prévention afin de préserver la santé au travail de leurs salariés.**

Notre **offre de formation** s'inscrit dans cet accompagnement. Elle s'adresse aux acteurs de l'entreprise : **dirigeants, salariés, préventeurs, tuteurs, représentants du personnel, encadrants, services méthodes, formateurs...**

Conçues par le réseau Assurance Maladie - Risques professionnels, ces formations permettent d'**acquérir des connaissances méthodologiques et de développer des compétences en santé et sécurité au travail, afin d'agir au plus près des situations de travail.** Elles sont animées par la Carsat Rhône-Alpes ou par des organismes de formation habilités ou référencés par les Carsat et l'INRS. Selon la thématique abordée, elles ont lieu en présentiel ou en distanciel. Quel que soit le mode de formation, elles se déroulent pendant le temps de travail du salarié.

Des ajustements peuvent être apportés aux dispositifs proposés, n'hésitez pas à nous contacter au 3679 ou à contacter les organismes de formation.

Bonne formation

Pilotez et organisez la prévention



Dirigeants



Animateurs
prévention



Salariés

01

Fondamentaux en prévention des risques professionnels

05_

Bases en prévention
Évaluation des risques professionnels
Analyse Accident Travail (AT)
Acteurs en prévention

02

Offre thématique par risque

06_

TMS et manutention manuelle
Risques chimiques
RPS (risques psychosociaux)
Risque routier
Amiante sous-section 4
Risques spécifiques

03

Offre thématique par activité

08_

Aide à la personne
Aide et soins à domicile (ASD)
Aide en établissement - secteur Sanitaire Médico-Social / SMS
Transport routier / Logistique
Propreté (formations INHNI)
Agroalimentaire

04

Glossaire

10_



01 FONDAMENTAUX EN PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Bases en prévention

- ▶ **Acquérir des bases en prévention des risques professionnels**
↳ 8 heures - INRS - Autoformation

Évaluation des risques professionnels (EvRP)

- ▶ **Évaluer les risques professionnels**
↳ 3 jours + 1 journée intersession - OF habilités
- ▶ **Formateur EvRP/SDC**
↳ 6,5 jours - INRS
- ▶ **Formation membre du CSE**
↳ 3 jours - OF agréée par le préfet de la région Auvergne Rhône-Alpes

Analyse accident de travail (AT)

- ▶ **Analyser un accident de travail**
↳ 2 jours soit 14 heures + Intersession - OF référencés
- ▶ **Formation de formateurs à l'analyse d'AT**
↳ 4 jours - Carsat Rhône-Alpes - nous contacter

Acteurs en prévention

- ▶ **Dirigeant : Piloter une démarche de prévention**
↳ 7 heures - Carsat Rhône-Alpes

Légende :

- ▶ **Formation : je clique**
↳ Infos : je clique

- ▶ **Dirigeant : S'engager dans une démarche de prévention des risques professionnels (ELO02)**
↳ Autoformation en ligne 2 heures
- ▶ **Préventeur d'entreprise**
↳ 11 jours + travail intersession - Carsat Rhône-Alpes
- ▶ **EIence -Faites la différence grâce à votre collectif**
↳ 1 heure - Autoformation en ligne
- ▶ **Tuteur en entreprise**
↳ 1 jour - OF référencés
- ▶ **Salarié désigné compétent (SDC) en santé et sécurité au travail**
↳ 3 jours + 1 journée d'intersession - OF habilités

Sauvetage et secouriste au travail :

- ▶ **Devenir sauveteur secouriste du travail (SST)**
↳ 14 heures / MAC 7h - OF habilités
- ▶ **Devenir SST-STC (spécifique travaux souterrains)**
↳ 7 heures - OF référencés
- ▶ **Formateur SST**
↳ 8 jours / MAC 3 jours - OF habilités
- ▶ **Formateur de Formateurs SST**
↳ 8 jours/MAC 3 jours - INRS

02

OFFRE THÉMATIQUE PAR RISQUE

TMS et manutention manuelle

- ▶ **Dirigeant : piloter un projet de prévention des TMS**
 - ↳ 1 jour - Carsat Rhône-Alpes
- ▶ **Dirigeant : S'engager dans une démarche de prévention des TMS.**
 - ↳ Autoformation en ligne : module complémentaires à la formation ELO02 / 2 heures
- ▶ **Dirigeant d'organismes de formation - PRAP**
 - ↳ 1 jour - OF habilité
- ▶ **Personne ressource en prévention des TMS**
 - ↳ 5 jours + 1 jour d'intersession - OF habilités
- ▶ **Chargé de prévention TMS**
 - ↳ 3 jours + 1 jour d'accompagnement - OF habilités
- ▶ **Acteur PRAP IBC**
 - ↳ 2 jours / MAC 1 jour - OF habilités
- ▶ **Acteur PRAP 2S**
 - ↳ 4 jours / MAC 2 jours - OF habilités
- ▶ **Acteur PRAP 2S - ALM**
 - ↳ 2 jours / MAC 2 jours - OF habilités
- ▶ **Formateur de personne ressource et chargé de prévention des TMS**
 - ↳ 8 jours + 4 jours intersession - INRS
- ▶ **Formateur PRAP IBC**
 - ↳ 10 jours + 3 jours d'intersession / MAC 3 jours - OF habilités
- ▶ **Formateur PRAP 2S**
 - ↳ 14 jours / 3 jours intersession - MAC 4 jours - OF habilités

- ▶ **Passerelle formateur PRAP IBC à formateur PRAP 2S**
 - ↳ 6 jours / MAC 4 jours - OF habilités
- ▶ **Formateur de formateurs PRAP IBC**
 - ↳ 12 jours + 6 jours intersession / MAC 3 jours - INRS

Risques chimiques

- ▶ **Notions de base sur les produits chimiques**
 - ↳ 4 heures - INRS - Autoformation
- ▶ **Dirigeant Risques Chimiques**
- ▶ **Référent Risques Chimiques**
 - ↳ OF référencés
- ▶ **Evaluer les risques liés aux agents chimiques**
 - ↳ 14 heures - INRS - Formation accompagnée à distance
- ▶ **Evaluer et prévenir les risques liés aux agents chimiques**
 - ↳ 3 jours - INRS - Mixte distanciel et présentiel
- ▶ **Formateur risques chimiques**
 - ↳ 5 jours - INRS

RPS (risques psychosociaux)

- ▶ **Initiation à la prévention des RPS**
 - ↳ 2 jours - OF habilités
- ▶ **Participer à une démarche de prévention des RPS**
 - ↳ 3 jours - INRS
- ▶ **Formateur en initiation à la prévention des RPS**
 - ↳ 6 jours - INRS

- ▶ **S'engager dans une démarche de prévention des RPS.**
 - ↳ Autoformation en ligne : module complémentaires à la formation ELO02 / 2 heures

Risque routier

- ▶ **Prévention du risque routier lors des déplacements professionnels**
 - ↳ 2 jours + travail intersession - Carsat Rhône-Alpes

Amiante (sous-section 4)

- ▶ **Encadrants chantiers amiante**
 - ↳ 5 jours / MAC 1 jour - OF habilités
- ▶ **Encadrement technique amiante**
 - ↳ 5 jours / MAC 1 jour - OF habilités
- ▶ **Opérateurs chantiers amiante**
 - ↳ 2 jours / MAC 1 jour - OF habilités

- ▶ **Salariés cumulant les fonctions encadrement/opérateur**
 - ↳ 5 jours / MAC 1 jour - OF habilités
- ▶ **Devenir formateur amiante sous-section 4**
 - ↳ 10 jours / MAC 3 jours - INRS

Risques spécifiques

- ▶ **Habilitations électriques**
 - ↳ Durée selon habilitation - OF référencés
- ▶ **CATEC ®**
 - ↳ 1 jour / MAC 1 jour - OF habilités
- ▶ **Formateur CATEC ®**
 - ↳ 6,5 jours - INRS
- ▶ **Echafaudages R408/R457 [9 formations]**
 - ↳ Durée selon dispositif - OF habilités



03

OFFRE THÉMATIQUE PAR ACTIVITÉ

Aide à la personne

▶ Formateur d'animateurs prévention et responsables de structures médico-sociales

⇒ 8 jours + 3 jours d'intersession / MAC 3 jours - INRS

Aide et soins à domicile (ASD)

▶ Responsable de structure ASD

⇒ 1 jour - OF habilités

▶ Animateur prévention (AP) en structures d'ASD

⇒ 3 jours + 2 jours d'intersession / MAC : 2 jours - OF habilités

▶ Acteur Prévention Secours (APS) - ASD

⇒ 4,5 jours / MAC 14 heures. - OF habilités

▶ APS-ASD - ALM

⇒ 3 jours / MAC 2 jours - OF habilités

▶ Formateur APS - ASD

⇒ 8 jours + 2 jours d'intersession / MAC 3 jours - OF habilités

▶ Formateur APS-ASD -ALM

⇒ 4 jours / MAC 3 jours - OF habilités

▶ Formateur de formateurs APS-ASD

⇒ 9 jours + 2 jours d'intersession / MAC : 1 jour - INRS

Aide en établissement du secteur sanitaire médico-social (SMS)

▶ Responsable d'établissement SMS

⇒ 1 jour - OF habilités

▶ AP - SMS

⇒ 6 jours + 2x 2,5 jours d'intersession / MAC 2 jours - OF habilités

▶ Acteur PRAP 2S

⇒ 4 jours / MAC 1 jour - OF habilités

▶ Formateur PRAP 2S

⇒ 14 jours / MAC 4 jours - INRS

Transport routier / Logistique

▶ Dirigeant d'entreprise de transport routier et logistique

⇒ 1,5 jour - OF habilités

▶ AP transport routier et logistique

⇒ 6 jours + 2,5 jours d'intersession - Mac 2 jours / OF habilités

▶ APS-Transport routier et logistique

⇒ 3 jours / MAC 1 jour - OF habilités

▶ APS - TRV (transport routier voyageurs)

⇒ 3 jours / MAC 1 jour - OF habilités

▶ Formateur AP et dirigeants entreprises de transport routier

⇒ 8 jours / MAC 3 jours - INRS

▶ Formateur APS transport routier et logistique

⇒ 5 jours / MAC 2 jours - INRS

Propreté (formations INHNI)

▶ AP TMS propreté

⇒ 5,5 jours - INHNI

▶ APS - Chef d'équipe

⇒ 3 jours - INHNI

▶ APS - Agent de propreté

⇒ 3 jours - INHNI

Agroalimentaire

▶ Affutage

⇒ 1 jour - OF habilités



04

GLOSSAIRE

- 2S** : Sanitaire et social
- ALM** : Accompagner la mobilité
- AP** : animateur prévention
- APS** : Acteur prévention secours
- ASD** : Aide et soins à domicile
- CACES** : Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité
- CARSAT** : Caisse d'Assurance retraite et de la Santé au travail
- CATEC** : Certificat d'aptitude à travailler en espaces confinés
- EVRP** : Évaluation des risques professionnels
- CSE** : Comité Social et Economique
- HAPA** : Hébergement et accueil de personnes âgées
- IBC** : Industrie, bâtiment, commerce
- INHNI** : Institut National de l'Hygiène et du Nettoyage Industriel (Organisme de formation de la branche Propreté)
- INRS** : Institut national de recherche et de sécurité
- MAC** : Maintien et actualisation des compétences
- OF** : Organisme de formation
- PRAP** : Prévention des risques liés à l'activité physique
- RPS** : Risques psychosociaux
- S&ST** : Santé et sécurité au travail
- SDC** : Salarié désigné compétent
- SMS** : Sanitaire médico-social
- SST** : Sauveteur secouriste du travail
- SST-STs** : Sauveteur secouriste du travail - spécifique travaux souterrains
- TMS** : Troubles musculosquelettiques
- TRV** : Transport routier de voyageurs

LudoPrev®

Vous souhaitez animer une formation ou des temps d'échanges sur la santé sécurité en entreprise de façon ludique et pédagogique ?

La Carsat Rhône-Alpes a conçu une collection de jeux sérieux Ludoprev® de courtes ou moyennes durées, selon le format choisi : quart d'heure sécurité, réunion d'information, groupe de travail, intégration des nouveaux arrivants, analyse d'accident, évaluation des risques, etc. Téléchargeables gratuitement, choisissez celui adapté à votre contexte et vos objectifs !

A vous de jouer !

www.carsat-ra.fr > **Entreprise** > **Se documenter sur les risques professionnels** > **La collection LudoPrev**

NOUS CONTACTER



formation.prevention@carsat-ra.fr

POUR VOUS INSCRIRE



www.carsat-ra.fr
Entreprises > je m'informe sur les risques professionnels > se former à la prévention des risques professionnels



COÛTS PÉDAGOGIQUES DES STAGES

Stage dispensé par la Carsat Rhône-Alpes et autoformation : sans coût pédagogique
Stage dispensé par un organisme de formation habilité : consulter l'OF



Carsat Rhône-Alpes
Prévention des Risques Professionnels
69436 Lyon Cedex 03



formation.prevention@carsat-ra.fr

3679

[service gratuit + prix appel]



www.carsat-ra.fr

 @Carsat_RA

 Carsat Rhône Alpes

JANVIER 2024

réf. SP1119-01/24 Création & impression Carsat Rhône-Alpes - Crédit photo : Adobe Stock



**l'Assurance
Maladie**
RISQUES PROFESSIONNELS

VOTRE INTERLOCUTEUR EN RÉGION
Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes