

HappyVisio, c'est 800 activités par an, en direct ou en replay

## Happy Tonic

Du lundi  
au  
vendredi

9h



Activité physique adaptée

## Activités Vitalité

10h



Pilates, Qi Gong, Yoga, ...

## Activités Ludiques

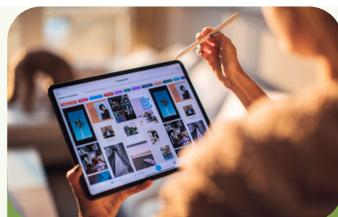
16h30



Quiz, dictées, relaxation

lundi

En  
semaine  
à 14h30



Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres  
activités vous sont  
proposées tout au long de  
l'année, découvrez-les en  
cliquant ici

[happyvisio.com](https://happyvisio.com) avec le  
code partenaire  
**HAPPY43**

HappyVisio est une initiative soutenue par la  
Carsat Auvergne.

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Auvergne